

# HAVNOMADENS KAJAKKSENTER HUSVÆR GRUNNKURS HAV 6. OG 7. JULI (16 t) VÅTTKORT



**Kurset varer fra kl. 09.30 til ca. 17.30.**

**Pris for kurset : 2500 kroner . Ved behov for overnatting 500 kr /rom i tillegg.**

**Påmelding : [bent@havnomaden.no](mailto:bent@havnomaden.no) eller 90727161/91384288**

Innhold : [Grunnkurs Hav](#)

Dette er kurset for alle som ønsker å lære seg de grunnleggende kajakkteknikker, som trengs for trygg padling i skjermete farvann. Deltakeren introduseres til kajakken og utstyret, og lærer bl.a. inn- og utstiging, effektive framdriftstak, svingeteknikker, støttetak samt gjennomgang av grunnleggende sikkerhet. Det blir god anledning til å lære egenredning og kameratredning. Kurset legges opp som en tur, og vi forsøker å gjøre deltakerne bedre i stand til å bedømme forhold for turpadling. Kurset følger undervisningsopplegget til Norges Padleforbund, og ved gjennomført kurs utstedes NPFs Våttkort